

31 MAJA ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ PAPIEROSA

Nikotyna jest głównym składnikiem tytoniu, silnie trującym związkiem organicznym.

Dym tytoniowy zawiera 400 związków chemicznych, w tym 40 udowodniono działanie rakotwórcze.

Papierosy zawierają np.

Aceton -trujący rozpuszczalnik

Tlenek węgla -śmiertelnie trujący gaz

Metanol -alkohol, powodujący zatrucie organizmu

Cyjanowodor-substancja o właściwościach rakotwórczych



Skutki palenia najczęściej kojarzymy z ryzykiem

rozwoju raka płuc, ale toksyczne i rakotwórcze związki rozprzestrzeniają się po całym ciele, wywołując choroby rzadziej kojarzone z paleniem papierosów np.

- zawał serca

-astma oskrzelowa

-choroba wrzodowa

-nowotwory skóry

Szacuje się że średnia różnica długości życia osób niepalących i palących wynosi 15 lat. Każdy papieros kosztuje 11 minut życia.

Nieważne co palisz e-papieros lub cienkie skład substancji jest ten sam. A więc zastanów się wybór należy do ciebie.

Z pozdrowieniami

Wasza pielęgniarka szkolna

